



Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO REGIONALE CAI UMBRIA



OTTO SPELEOLOGIA E TORRENTISMO UMBRIA ORGANIZZA



1° CORSO REGIONALE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

17 OTTOBRE – 23 NOVEMBRE 2025



PROGRAMMA DEL CORSO

SCOPO DEL CORSO

Il corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti tecnici, sportivi, culturali e naturalistici e si articolerà in 5 sessioni teoriche e 5 uscite pratiche che non presuppongono alcuna preparazione specifica. È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

NOTIZIE GENERALI

Il corso è organizzato dalla **Otto Speleologia Torrentismo Umbria del Gruppo Regionale CAI Umbria**, sotto l'egida della SNS-CAI. La direzione del Corso è affidata all'IS Mauro Barbieri coadiuvato da Istruttori Titolati di 1° Livello e da Istruttori Qualificati (INS, IS e ISS).

Il corso è aperto a tutti coloro che abbiano **compiuto il 15° anno di età**; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 15 unità; oltre tale limite le adesioni verranno accolte con riserva e accettate in caso di rinunce o nel caso si renda possibile aumentare il numero massimo dei partecipanti.

NOTIZIE AI PARTECIPANTI

Tutte le lezioni teoriche si terranno il venerdì sera con inizio alle ore 21.00 presso la sede del Gruppo Speleologico CAI Spoleto in via Guglielmo Marconi, 132/134 - Spoleto (PG) e in concomitanza presso la sede della Sezione Speleologica CAI Città di Castello in via Luigi Angelini, snc, Città di Castello (PG) ("Ex carcere"), questo per permettere ai partecipanti delle diverse aree di dirigersi verso la sede più vicina. Il primo incontro introduttivo al corso sarà in comune in sede da definire.

La partenza in occasione delle uscite pratiche avverrà ogni domenica successiva alle lezioni teoriche all'ora e dal luogo che di volta in volta verranno stabiliti al termine delle lezioni del giovedì sera.

La Direzione comunicherà quanto prima agli allievi il luogo e la data della cena di fine corso durante la quale avverrà la consegna degli Attestati di Partecipazione.

Per l'efficacia didattica e la sicurezza delle operazioni, sia in grotta che in palestra, è di estrema importanza che gli allievi seguano con continuità tutte le uscite pratiche e le lezioni teoriche; gli organizzatori si riservano la facoltà di non far proseguire il corso agli iscritti che risultino assenti ad una o più delle uscite pratiche o alle lezioni teoriche programmate.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite. Il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

La Direzione si riserva di apportare, senza alcun preavviso, variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.

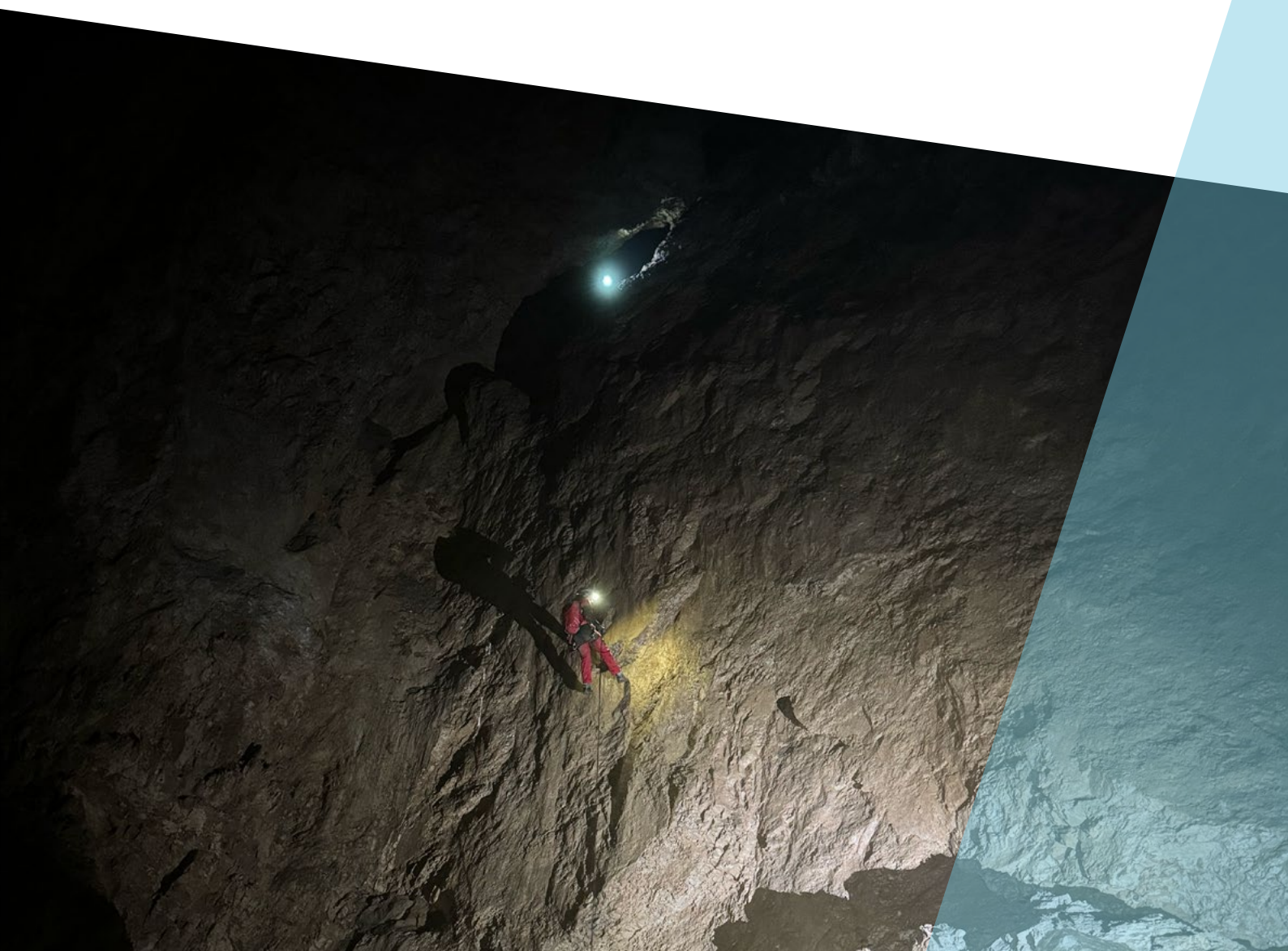
ATTREZZATURA PERSONALE

I partecipanti dovranno munirsi, a proprio carico, di:

- Indumenti da escursionismo (maglione, giacca a vento, guanti, copricapo, ecc.)
- Tuta in unico pezzo tipo “meccanico”
- Guanti protettivi
- Scarpe da trekking alla caviglia o stivali in gomma al ginocchio con suola scolpita
- 4 (quattro) batterie stilo a lunga durata tipo AA.

Prima di procedere a eventuali acquisti si consiglia di chiedere informazioni presso la sede del Gruppo, alla Segreteria del corso o al Direttore del corso.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.



PROGRAMMA DI MASSIMA

Venerdì 17 Ottobre (ore 21.00)

Presentazione del Corso e 1ª sessione teorica:

Sicurezza e rischi nella pratica speleologica; abbigliamento e attrezzatura personale, tecniche di progressione.

Domenica 19 Ottobre (ore 7.00)

1ª uscita pratica:

Palestra dell'appennino umbro-marchigiano; introduzione alla tecnica di progressione su corda.

Venerdì 24 Ottobre (ore 21.00)

2ª sessione teorica:

Fisiologia e alimentazione nella pratica speleologica; caratteristiche e resistenza dei materiali.

Domenica 26 Ottobre (ore 7.00)

2ª uscita pratica:

Grotte dell'appennino umbro-marchigiano; Tecnica di progressione in grotta a squadre separate.

Venerdì 7 Novembre (ore 21.00)

3ª sessione teorica:

Cenni di geologia generale, morfologia carsica e speleogenesi; biospeleologia ed ecosistema di un ambiente carsico.

Domenica 9 Novembre (ore 7.00)

3ª uscita pratica:

Palestra dell'appennino umbro-marchigiano; approfondimento sulle tecniche di progressione su corda.

Venerdì 14 Novembre (ore 21.00)

4ª sessione teorica:

Topografia e orientamento; nozioni di rilievo ipogeo.

Domenica 16 Novembre (ore 7.00)

4ª uscita pratica:

Grotte dell'appennino umbro-marchigiano; tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.

Giovedì 20 Novembre (ore 21.00)

5ª sessione teorica:

Storia e organizzazione del CAI, storia della speleologia; nozioni di primo soccorso e soccorso organizzato.

Venerdì, Sabato, Domenica, 21-23 Novembre

5ª uscita pratica:

Uscita pluri-giornaliera (luoghi e grotte da definire); tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.

Nota: le lezioni potranno subire variazioni a seconda delle esigenze dell'organizzazione.

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

La partecipazione al corso non richiede particolari abilità tecniche, ma prevede comunque un minimo di allenamento per quanto riguarda l'attività di montagna e una minima predisposizione allo sforzo fisico. Per affrontare le uscite pratiche in tutta sicurezza è NECESSARIA una buona condizione fisica generale e di salute e l'assenza di qualsiasi patologia.

La quota d'iscrizione è di € 140,00 e comprende:

- Assicurazione Infortuni durante le lezioni teoriche in sede e le uscite in palestra e in grotta
- Iscrizione ad uno dei Gruppi Speleologici organizzatori per l'anno in corso (scad. 31/12/2025)
- Materiale didattico e manuali
- Utilizzo del materiale tecnico speleo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di Partecipazione

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota d'iscrizione: l'iscrizione obbligatoria al Club Alpino Italiano per l'anno in corso (scad. 31/12/2025), tutti i pasti, i pernottamenti e altre eventuali spese logistiche.

ISCRIZIONE

Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato tassativamente a mercoledì 15 ottobre 2025.

All'atto dell'iscrizione dovranno essere presentati:

- Modulo di iscrizione debitamente compilato;
- 1 fototessera;
- Attestato del pagamento della quota d'iscrizione;
- Certificato medico per attività non agonistica in corso di validità;
- Solo per i minorenni: autorizzazione scritta degli aventi la patria potestà.

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato tramite bonifico su C/C che verrà indicato dalla Direzione o Segreteria del Corso a seconda della propria area territoriale di provenienza o Gruppo Speleologico di riferimento.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Direzione del corso:

IS Mauro Barbieri - tel.: 329 9785868 - email: mauro.barbieri@sns-cai.it

Referente Gruppo Speleologico CAI Spoleto:

ISS Luca Morgantini - tel.: 333 7521391

Referente Sezione Speleologica CAI Città di Castello:

ISS Antonello Massimi Alunni - tel.: 338 4935715

Segreteria del corso:

Milena Magalotti - tel.: 351 6639913 - email: gruppo.speleologico@caicastello.it

MODULO D'ISCRIZIONE

Nome _____ Cognome _____

Nato a _____ Prov. _____ Il _____ / _____ / _____

Residenza/ Domicilio _____ Prov. _____ CAP _____

N° di telefono _____ E-mail _____

Iscritto CAI 2025 _____ Sezione CAI _____

Il Sottoscritto _____ chiede di potersi iscrivere al Corso Regionale di Introduzione alla Speleologia organizzato da **OTTO Speleologia e Torrentismo Umbria**, dichiara di essere a conoscenza e accettare il regolamento e il programma del corso, allega inoltre alla presente domanda la ricevuta del versamento di **€ 140** a titolo di saldo della quota d'iscrizione al corso.

Data _____ / _____ / _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO E PROTEZIONE DEI DATI

(Art.13 del Codice in Materia di Protezione dei Dati Personali - D.lgs. 196/2003) La informiamo che i dati da Lei conferiti saranno trattati dal Gruppo Speleologico CAI Perugia, Titolare del trattamento, secondo la vigente Legge in materia come da informativa in allegato.

PER PRESA VISIONE ED ACCETTAZIONE

Firma _____

SPAZIO RISERVATO ALLA SEGRETERIA

Iscrizione n° _____ a mezzo di _____

Gruppo referente _____

il Ricevente _____