

Il Corso EAI1

(Escursionismo in Ambiente Innevato) è l'occasione per avvicinarsi alla montagna e alla neve in piena consapevolezza e sicurezza.

Un percorso formativo e di condivisione svolto secondo i nuovi piani didattici del Club Alpino Italiano

Equipaggiamento

Obbligatorio:

gli allievi dovranno essere provvisti nelle uscite in ambiente del kit ARTVA, pala, sonda e di ciaspole

info e preiscrizioni:

scuolaescursionismo@caiperugia.it



Scuola Sezionale di Escursionismo
Sezione CAI «G. Bellucci» Perugia



CORSO EAI1

Escursionismo Ambiente Innevato

Il corso si svolgerà

dal 27 Gennaio al 25 Febbraio 2023

17-19 Febbraio

**Week end in
val di Funes Dolomiti
Puez-Odle**



FINALITA' DEL CORSO

L'obiettivo del Corso è educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza della montagna in ambiente innevato; trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà EAI; trasmettere nozioni teoriche sull' autosoccorso (ARTVA pala e sonda).

DESTINATARI DEL CORSO

Soci CAI in regola con il tesseramento 2023 che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o in maniera occasionale.

Equipaggiamento Obbligatorio: gli allievi dovranno essere provvisti nelle uscite in ambiente del kit ARTVA, pala, sonda e di ciaspole.

COSTO DEL CORSO: 150 euro

La quota comprende le lezioni e il materiale didattico fornito dalla Scuola. La quota NON comprende le spese di viaggio e soggiorno del week end.

PRE-ISCRIZIONE:

Inviare richiesta alla mail: scuolaescursionismo@caiperugia.it indicando nome e cognome e dati anagrafici. Le modalità di iscrizione verranno fornite agli allievi ammessi al corso. Il Corso verrà avviato con un numero minimo di 10 allievi.

Dopo la data di inizio del corso NON è prevista la restituzione delle quote, a qualunque titolo versate. A coloro che parteciperanno almeno al 70% delle lezioni teoriche e al 70% di quelle pratiche verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

PROGRAMMA

Il corso prevede 6 lezioni (4 in aula e 2 in ambiente) un week end in Val di Funes dal 17 al 19 febbraio e una uscita finale.

Lezioni in aula ore 21:00 presso la Sezione CAI

- **Venerdì 27 gennaio** Presentazione del corso - l'escursionismo in ambiente innevato - il materiale tecnico per l'escursionismo invernale.
- **Mercoledì 1 febbraio** Le problematiche della montagna: non è un corso a rischio zero. ARTVA e Normativa Italiana- autosoccorso in valanga: descrizione del protocollo di ricerca e della tecnica di scavo.
- **Venerdì 3 febbraio** Cartografia e orientamento in ambiente innevato: lettura morfologica del terreno, riconoscimento dei pendii, utilizzo del GPS.
- **Giovedì 9 febbraio** La neve: caratteristiche base, concetti di metamorfismo e dinamica stagionale. Valanghe: cosa sono, come si verificano. Rischi e pericoli associati alle valanghe.

Lezioni in ambiente/in aula Val di Funes

- **Venerdì 17 febbraio** Progressione su neve con e senza racchette: tecnica di progressione, principi e problematiche in rapporto ai vari tipi di terreno, alle pendenze e alla qualità di innevamento.
- **Sabato 18 febbraio** Autonomia nell'escursione invernale metodo 3x3 - scelta dell'itinerario, ricerca delle informazioni, stagione, quota, esposizione, situazione nivologica. Bollettino valanghe.

USCITE

- **Venerdì 17- Domenica 19 febbraio** Week end in val di Funes- Dolomiti Puez-Odle (partenza giovedì 16 febbraio)
- **Sabato 25 febbraio** Pantani di Accumuli