



CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO ACG1

CARATTERISTICHE DEL CORSO REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Il corso ACG1 è un corso di livello specialistico, rivolto a persone già in possesso di una attività alpinistica simile a quella impartita in un corso di Alpinismo (A2 Roccia (AR1) o di Ghiaccio avanzato (AG1). I partecipanti quindi hanno già una esperienza alpinistica di montagna, estiva e/o invernale, e hanno già effettuato ascensioni di bassa difficoltà su roccia o ghiaccio da capocordata.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su cascate di ghiaccio di media difficoltà (grade 3 o 4, con brevi tratti verticali) e la realizzazione di manovre di auto soccorso.

Si approfondiscono le tematiche su neve e valanghe, lettura dei bollettini valanghe e l'autosoccorso con ARTVA.

Il direttore del corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da primo di cordata in alcuni tratti di ascensione purchè ne sussistano le condizioni di sicurezza.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO E DIREZIONE

Il corso ACG1 è articolato in almeno 6 lezioni teoriche e 6 giornate di uscite pratiche. In ciascuna uscita non ci potranno essere più di due allievi per ogni istruttore.

La direzione di un corso ACG1 è affidata ad un INA

OBIETTIVI GENERALI

- a) Essere autonomi nella preparazione e nella organizzazione di una ascensione adeguata alle proprie capacità (scelta del percorso, scelta attrezzatura, acquisizione di informazioni su condizioni e pericoli, informazioni sul ritorno).
- b) Realizzare in modo autonomo e in ragionevole sicurezza le salite: sapere utilizzare le tecniche di progressione individuale e di cordata adatte al percorso, sapere predisporre soste e proteggere opportunamente una salita, sapere attrezzare ancoraggi per discese in corda doppia, sapere effettuare manovre di autosoccorso).

LEZIONI TEORICHE

- 1) Presentazione del corso e lezione su equipaggiamento e materiali.
- 2) Metodi di riduzione del rischio di valanghe. Impiego ARTVA,
- 3) pala e sonda
- 4) Preparazione di una salita, autosoccorso in valanga
- 5) Morfologia del ghiaccio da cascata e dei ghiacciai
- 6) Storia dell'alpinismo su ghiaccio
- 7) Chiusura del corso: consegna ai partecipanti delle valutazioni e degli attestati. Raccolta opinioni sull'andamento del corso

LEZIONI PRATICHE

29 gennaio 2023 - uscita su neve e ghiaccio in appennino: tecnica individuale di arrampicata su neve/ghiaccio, predisposizione corda doppia

8/12 febbraio 2023 - soggiorno presso il rifugio "Alla Cascata" in Valpaghera (BS)

- Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio, soste ed ancoraggi su ghiaccio.
- Salita su cascate, osservazione dell'ambiente e valutazione dei fattori di rischio valanghe, messa in opera di protezioni, corda doppia.
- Salite su cascate, manovre di autosoccorso della cordata (paranchi).
- Salite su cascate, ricerca travolti da valanga

17 febbraio - chiusura corso e consegna degli attestati

Informazioni generali

Il direttore del corso, sentiti gli istruttori, si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento del corso gli allievi ritenuti non idonei alla prosecuzione del corso o comunque di limitarne le attività previste. Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del direttore del corso e dei suoi collaboratori. La Scuola e il direttore del corso non assumono nessuna responsabilità per incidenti che si verificassero durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori.

Le iscrizioni dovranno pervenire dal 27 dicembre 2022 al 10 gennaio 2023, presso il sito della Scuola Giulio Vagniluca www.scuolavagniluca.it

La presentazione del Corso sarà nella sede CAI di Foligno venerdì 20 gennaio 2023 alle ore 20,00

La quota di partecipazione al Corso è di € 260,00

Direttore del Corso: Mirco Ranocchia INA – ISA tel. 3287077656

Vice direttore : Marco Allegrini I.S. tel. 3932699096