



Club Alpino Italiano

Sez. Gualdo Tadino



Pineta del Soldato – Troscia monte Penna

23 Gennaio 2022

RITROVO	Ore 8.30 Fonti della Rocchetta	DISLIVELLO	680
LUNGHEZZA	9 km circa	ALTITUDINE MAX	1230
DURATA	3,5 / 4 ore	ALTITUDINE MIN	550
PRANZO		DIFFICOLTA'	E
RIENTRO	Ore 12.30	MEZZO DI TRSPORTO	

CARTA	Gualdo Tadini
SENTIERI	212 dei renacci – 210 Giro dei Monti
GRUPPO MONTUOSO	Appennino U/M

Descrizione:

Parcheggio e partenza dalle Fonti della Rocchetta – Pineta del Soldato – Cava del Ferro – Troscia monte Penna – Passo della Sportola – Pineta del Soldato – fonti della Rocchetta

Approvvigionamento Idrico: alla Partenza

Abbigliamento: : Antivento/ Antipioggia/Pile/ Cappello/ Guanti

Attrezzatura: Crema solare/ Bastoncini / Scarponi.

Si consiglia di portare: Acqua panini, snack, frutta secca ecc. per brevi ristori durante il percorso

Note:

-L' escursione è riservata ai soli soci CAI in regola con il tesseramento nell' anno corrente, tuttavia possono partecipare anche i non iscritti tenendo conto che: a) i partecipanti all'escursione non soci Cai non hanno copertura assicurativa; b) in considerazione dei possibili rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'escursione, i non soci sollevano la sezione CAI di Gualdo Tadino, i suoi dirigenti, gli organizzatori, gli accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad eventuali incidenti di qualsiasi natura che dovessero verificarsi nel corso della stessa; c) è necessario il rispetto della normativa vigente inerente le misure di prevenzione per evitare i contagi da Covid 19 .

-L' escursione potrà subire cambiamenti o annullamento in base al meteo o altri motivi all' insindacabile giudizio degli accompagnatori

-Gli accompagnatori sotto attenta ispezione potranno negare la partecipazione all' escursione ai partecipanti PRIVI di ABBIGLIAMENTO/ATTREZZATURA/APPROVVIGIONAMENTI non che PREDISPOSIZIONE FISICA

-Si ricorda l'obbligo della compilazione di AUTOCERTIFICAZIONE COVI-19 messa disposizione la mattina stessa, nonché l'esibizione del green pass rafforzato.

Comunicare cortesemente la partecipazione All' escursione 2 giorni prima direttamente agli accompagnatori.

Accompagnatori: Pierdomenico Matarazzi 3480162087, Paolo Stella 333 3405618