



La sezione Cai di Gualdo Tadino riprende
gradualmente l'attività escursionistica in
osservanza delle norme vigenti riguardanti il Covid

Domenica 16 maggio 2021

Ascensione con il Cai

Giro dei Monti

Partenza: ore 7,30 dal piazzale di fronte alla Rocca Flea.

Arrivo a Valsorda ore 13,30 circa

Rientro a piedi (o con mezzi propri)

Percorso- Via Zoccolanti- via S. Marzio- Fonti Rocchetta- sentiero Paoletti- Pineta del Soldato- Passo della Sportola- M.Penna- Val del Pero- M.Nero- Pian delle Vescole- Chiesetta Rifugio M.Serrasanta- Valsorda- Rifugio Cai M.Maggio

Dislivello: 930 m in salita

Tempo di percorrenza: 5 ore e mezza circa

Lunghezza- 15 Km circa

Difficoltà: EE (Escursionisti esperti abituati a camminare su lunghe percorrenze).

NB. Chi vuole può autonomamente scegliere un percorso più breve e ritrovarsi poi con il resto del gruppo per il pranzo presso il rifugio

Abbigliamento: scarpe da trekking e abbigliamento a cipolla per adeguarlo alle condizioni meteorologiche. Giacca impermeabile- Cappello- Maglietta intima di ricambio con un piccolo asciugamano.

Cosa portare- Data la lunghezza del percorso è opportuno inserire nello zaino: a) liquidi in abbondanza (almeno 1 litro e mezzo di acqua prelevabile dalle fonti della Rocchetta)) perché lungo il percorso non ci sono sorgenti; b) cibi rapidamente assimilabili da consumare nelle brevi soste previste lungo il cammino (cioccolate, ecc.).

Pranzo: pasto frugale presso il rifugio Cai su prenotazione entro venerdì 14 maggio telefonando a **Franco Palazzoni 3283057249** (il pasto verrà servito all'aperto rispettando le dovute distanze).

Per ulteriori informazioni sull'escursione

Cesare Capoccia 3382037441- Franco Palazzoni 3283057249-